

# Social Media Toolkit

Preisträgerinnen 2018

**\*Bitte erst ab Montag, den 3.12. verwenden\***



# HER ABILITIES AWARD

## Über den Her Abilities Award

Her Abilities ist eine Initiative der gemeinnützigen Organisation Licht für die Welt, die sich für Menschen mit Behinderungen in den ärmsten Regionen der Welt einsetzt. Die Auszeichnung wurde zusammen mit der äthiopischen Menschenrechtsaktivistin und Licht für die Welt-Mitarbeiterin [Yetnebersh Nigussie](#) ins Leben gerufen, die 2017 den Alternativen Nobelpreis-Right Livelihood Award und 2018 den renommierten Spirit of Helen Keller Award erhalten hat. Der Her Abilities Award soll Aufmerksamkeit für die Fähigkeiten und Errungenschaften von Frauen mit Behinderungen weltweit bringen – denn sie sind in der Öffentlichkeit unterrepräsentiert.

[www.her-abilities-award.org](http://www.her-abilities-award.org)

#HerAbilities

## **Gemeinsam schaffen wir öffentliche Aufmerksamkeit für die Arbeit und Errungenschaften von Frauen mit Behinderungen:**

Am 3.12., dem Welttag der Menschen mit Behinderungen, wird der Her Abilities Award erstmals an talentierte und engagierte Frauen mit Behinderungen vergeben. Die drei Siegerinnen kommen aus Bangladesch, Nigeria und Sambia.

Sie erhalten die Auszeichnung für ihre herausragenden Leistungen im Bereich Menschenrechte, Gesundheit und Bildung sowie Kunst, Kultur und Sport.

Der Her Abilities Award soll Aufmerksamkeit für die Fähigkeiten und Errungenschaften von Frauen mit Behinderungen weltweit bringen – denn sie sind in der Öffentlichkeit unterrepräsentiert.

**Du/Sie können die Gewinnerinnen unterstützen und ihren Geschichten Aufmerksamkeit verschaffen:**

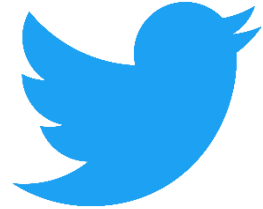
**Über twitter, facebook, Instagram, LinkedIn, Newsletter usw.**

**Tweeten, Posten, Sharen, Teilen wir gemeinsam ab dem 3.12. (Welttag der Menschen mit Behinderungen)**

**Wie? Alle Infos und Anregungen findet ihr/finden Sie unten**

**#herabilities**

## Twitter



### Beispiel Tweets – können kopiert und so gepostet werden:

Gratulation an 3 herausragende Frauen mit #Behinderung, die den #HerAbilities Award 2018 für ihre Errungenschaften im Bereich Film, Gesundheit und Menschenrechte erhalten: Ashrafun Nahar, Toyin Janet Aderemi and Musola C. Kaseketi: <https://bit.ly/2PXi7tn>

- Video hinzufügen: [Download](#)
- ODER

- Grafik hinzufügen: [Download](#)

Gratulation an die Filmemacherin Musola C. Kaseketi: Die erste weibliche professionelle Regisseurin Sambias erhält den #HerAbilities Award in der Kategorie Kunst, Kultur und Sport. Mehr zu ihr unter: <https://bit.ly/2PXi7tn>

- Grafik hinzufügen: [Download](#)

Gratulation an Dr Toyin Aderemi @Wheeliedr, die 1. nigerianische Rollstuhlfahrerin, die Pharmazie studierte und heute Wissenschaftlerin & Inklusionsberaterin ist. Sie erhält den #HerAbilities Award in der Kategorie Gesundheit & Bildung. Mehr zu ihr unter: <https://bit.ly/2PXi7tn>

- Grafik hinzufügen: [Download](#)

Gratulation an Ashrafun Nahar, die Behinderten- und Frauenrechtsaktivistin aus Bangladesch erhält den #HerAbilities Award in der Kategorie Rechte. Mehr zu ihr unter: <https://bit.ly/2PXi7tn>

- Grafik hinzufügen: [Download](#)

Heute wird erstmals der #HerAbilities Award verliehen, der öffentliche Aufmerksamkeit auf die herausragende Arbeit von Frauen m/ #Behinderungen lenken soll. Für den Award gingen 158 Nominierungen aus 52 Ländern ein. Alles über die 3 Gewinnerinnen hier: [www.her-abilities-award.org](http://www.her-abilities-award.org)

Frauen m/ #Behinderungen sind in der Öffentlichkeit häufig unterrepräsentiert. Um das zu ändern, feiern wir heute die 3 #HerAbilities Award Preisträgerinnen: Ashrafun Nahar, Toyin Janet Aderemi and Musola C. Kaseketi: <https://bit.ly/2PXi7tn>

### Wichtige Twitter Accounts – die getaggt werden können

#### Gewinnerinnen

Toyin Janet ADEREMI: @Wheeliedr (die beiden anderen Gewinnerinnen sind nicht auf Twitter)

#### Licht für die Welt / Her Abilities Team

@mariannefobel – Licht für die Welt

@YetnebershLFTW – Yetnebersh Nigussie, Initiatorin Her Abilities

@ablemag – Able Magazin Medienpartner Her Abilities

## Jury Her Abilities

Ninia LAGRANDE: @NiniaLaGrande

Shantha RAU BARRIGA: @ShanthaHRW

María SOLEDAD CISTERNAS REYES: @Disability\_SE

Haben GIRMA: @HabenGirma

Theresia DEGENER: @TheresiaDegener

Judy HEUMANN: @judithheumann

## Facebook



### Beispiel Postings:

Drei herausragende Frauen mit #Behinderungen erhalten heute für ihre Arbeit im Bereich Kunst, Kultur und Sport | Rechte | Gesundheit und Bildung den #HerAbilities Award, der von Yetnebersh Nigussie und [Licht für die Welt](#) initiiert wurde. Gratulation an die Gewinnerinnen:

<https://bit.ly/2PXi7tn>

- Wahlweise Grafik einfügen: [Download](#)
- Wahlweise Video einfügen: [Download](#)

Frauen m/ #Behinderungen sind in der Öffentlichkeit häufig unterrepräsentiert. Um das zu ändern, feiern wir heute die 3 #HerAbilities Award Preisträgerinnen: Ashrafun Nahar, Toyin Janet Aderemi and Musola C. Kaseketi: <https://bit.ly/2PXi7tn>

- Wahlweise Grafik einfügen: [Download](#)
- Wahlweise Video einfügen: [Download](#)

Heute wird erstmals der #HerAbilities Award verliehen, der öffentliche Aufmerksamkeit auf die herausragende Arbeit von Frauen mit #Behinderungen lenken soll. Für den Award gingen 158 Nominierungen aus 52 Ländern ein. Alles über die 3 Gewinnerinnen hier: [www.her-abilities-award.org](http://www.her-abilities-award.org)

- Wahlweise Grafik einfügen: [Download](#)
- Wahlweise Video einfügen: [Download](#)

### Wichtige Accounts, die getaggt werden können

Ninia LaGrande (Jurymitglied Her Abilities): <https://www.facebook.com/NiLaGr/>

Licht für die Welt (Initiator Her Abilities): <https://www.facebook.com/lichtfuerdiewelt/>

Light for the World (Initiator Her Abilities): <https://www.facebook.com/LFTWInternational/>

Able Magazin (Medienpartner Her Abilities): <https://www.facebook.com/AbleMagazine/>

# Visuals für Social Media

– können heruntergeladen werden und für Social Media verwendet werden

Alle unter: [https://drive.google.com/open?id=1imp\\_r-uHOWEks2ZJf9tgRgf30PWP3div](https://drive.google.com/open?id=1imp_r-uHOWEks2ZJf9tgRgf30PWP3div)

## Einzelne Grafiken zum Download:



**Drei Siegerinnen**  
aus Bangladesch, Sambia und Nigeria

**158 Nominierungen**  
aus 52 Ländern

#HerAbilities



[Download](#)



**Musola Catherine Kaseketi**  
Siegerin Kategorie  
Kunst, Kultur und Sport

„Ich fühle mich zuletzt geehrt, denn mit mir waren großartige Frauen nominiert.“

Die Auszeichnung motiviert mich, noch härter zu arbeiten. Sie gehört nicht mir alleine, sondern steht stellvertretend für all die Frauen und Mädchen mit Behinderungen in Sambia und weltweit.

Frauen, die große Köpfe sind, aber leider zu oft vergessen werden und unsichtbar sind.“

#HerAbilities

[Download](#)



**Ashrafun Nahar**  
Siegerin Kategorie Rechte

„Ich bin überglücklich und fühle mich geehrt, dass ich den Her Abilities Award erhalte. Diese Ehre wird mit zuteil, weil meine Schwestern mit Behinderungen meine Arbeit respektieren. Dahinter verborgen sich die Wünsche meiner Kolleginnen, meiner Unterstützerinnen, meiner Eltern, meiner Lehrer. Die Auszeichnung ist ein Symbol der Liebe.“

#HerAbilities

[Download](#)



**Toyin Janet Aderemi**  
Siegerin Kategorie  
Gesundheit & Bildung

„Der Her Abilities Award gibt mir das Gefühl, dass mein Beitrag zur Gesellschaft und einer inklusiven Welt gewürdigt wird. Zudem ist er ein Symbol dafür, was möglich ist, wenn wichtige Akteure die Bildung von Mädchen mit Behinderungen – wie mir damals – ermöglichen. Und der Award ermutigt mich, noch mehr für meine Vision einer gleichberechtigten Gesellschaft zu tun.“

#HerAbilities

[Download](#)



[Download](#)

Bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich bitte an:

Marianne Fobel  
Pressesprecherin Licht für die Welt  
Handy: +43 699 150 35605  
Telefon: +43 1 810 13 00 137  
E-Mail: [m.fobel@licht-fuer-die-welt.de](mailto:m.fobel@licht-fuer-die-welt.de)

Her Abilities ist eine Initiative der gemeinnützigen Organisation Licht für die Welt, die sich für Menschen mit Behinderungen in den ärmsten Regionen der Welt einsetzt. Die Auszeichnung wurde zusammen mit der äthiopischen Menschenrechtsaktivistin und Licht für die Welt Mitarbeiterin [Yetnebersh Nigussie](#) ins Leben gerufen, die 2017 den Alternativen Nobelpreis-Right Livelihood Award und 2018 den renommierten Spirit of Helen Keller Award erhalten hat. Der Her Abilities Award soll Aufmerksamkeit für die Fähigkeiten und Errungenschaften von Frauen mit Behinderungen weltweit bringen – denn sie sind in der Öffentlichkeit unterrepräsentiert. Auch 2019 wird der Award fortgesetzt. Einreichungen für 2019 sind ab dem Weltfrauentag, 8. März 2019, möglich.

[www.her-abilities-award.org](http://www.her-abilities-award.org)

Licht für die Welt | Light for the World ist eine unabhängige gemeinnützige Organisation. In den Armutsgebieten der Erde setzt sich Licht für die Welt für blinde und sehbehinderte Menschen ein, unterstützt den Zugang von Kindern mit Behinderungen zu Bildung und medizinischer Versorgung, und setzt sich für die Rechte von Menschen mit Behinderungen ein.

Licht für die Welt | Light for the World unterhält Vereine in Österreich, Deutschland, Tschechien, der Schweiz, Belgien, den Niederlanden und Großbritannien.

[www.licht-fuer-die-welt.de](http://www.licht-fuer-die-welt.de)

[www.light-for-the-world.org](http://www.light-for-the-world.org)